NUMMER 3 - 2018

MAGAZINE

OVER ZORG



THEMA

Zorg voor ouderen

Waar vindt u de juiste zorg?

De zorgbemiddelaar helpt

Aandacht voor welzijn

‘Goede zorg is ook een prettige dag hebben’

De eilandbewoners worden ouder
CuraMare wordt inventiever

CURAMARE

Inhoud

5
Goede zorg is ook een prettige dag hebben



10
SNELLE AANPAK VAN SPATADEREN

12
Een beroerte? Kom snel in actie

Kom ook naar de informatiemarkt **Dag van de Beroerte**
Meer info op pagina 23

14
MEER TIJD VOOR CARDIOLOGIE



17
Waar vindt u de juiste zorg?

20
Extra aandacht voor ouderen bij plotselinge ziekenhuisopname

23
BOUW NIEUW KANTOOR CURAMARE

THEMA

Zorg voor ouderen

Nederlanders worden steeds ouder. Dat is goed nieuws, want we blijven ook langer vitaal. Maar er komt een moment dat extra zorg nodig is. De zorglocaties van CuraMare hebben daarom extra oog voor ouderen.



VOORWOORD

We worden steeds ouder in Nederland. Dat vraagt om veranderingen in de zorg, want hoewel we steeds vitaler oud worden, komt die ouderdom nu eenmaal met gebreken. Op onze zorglocaties en in het ziekenhuis passen we de zorg dus aan op de oudere patiënt. We hebben aandacht voor multi-problematiek en uw complete welzijn, daar zetten we ons voor in.

De eilandbewoners worden ouder CuraMare wordt inventiever

Op de woonzorglocaties van CuraMare op Goeree-Overflakkee zoeken onze medewerkers dagelijks naar manieren om de zorg te verbeteren. ‘Wat heeft u nodig om een goede dag te hebben?’, is daarbij een belangrijke vraag. Daarom stelden we twee jaar geleden welzijnscoaches aan. Samen met onze medewerkers ontwikkelde ze een scala aan activiteiten om de cliënten te laten genieten van alle zaken die het leven zo mooi maken. Daarover leest u meer in dit magazine.

Maar ook Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis voert constant verbeteringen door. Hoe minder tijd een oudere in het ziekenhuis verblijft, hoe beter. Dus passen we de nieuwste technieken toe voor een snelle behandeling en overleggen artsen van verschillende disciplines structureel over efficiënte behandelplannen.
Dat is het grote voordeel van een kleiner ziekenhuis: korte lijnen, snellere acties en de beste zorg voor u. Ook op hogere leeftijd.



Paul van der Velden, Ellen Hoogervorst en Koos Moerland. raad van bestuur CuraMare.



tieleman KEUKENS

Tieleman Keukens | Korendreef 15 | 3241 AS Middelharnis | 0187 - 602555 | www.tieleman.nl

BESTE SERVICE AWARD OPINESS.NL

TOPWINKEL OPINESS.NL

FINANCIEEL GEZOND GROENE VLAG GRAYDON

BESTE KEUKENWINKEL WUGLY.NL

BESTE FAMILIEBEDRIJF VAN GOEREE-OVERFLAKKEE

BESTE FAMILIEBEDRIJF VAN WEST-NEDERLAND

BESTE ZELFSTANDIGE WINKEL VAN NEDERLAND

WARME DOUCHE TROS RADAR

BESTE KEUKENSPECIALIST VAN NEDERLAND

HOME MADE BY

DECO HOME VAN ROSSUM WORDT VAN ROSSUM DE WOONPROFESSIONALS



IN DE NABIJE TOEKOMST ZAL DECO HOME VAN ROSSUM EEN NIEUWE WEG INSLAAN. PERSOONLIJK ADVIES, EEN FOCUS OP TOTAALINRICHTING EN HET WERKEN MET EEN EIGEN COLLECTIE.

VAN ROSSUM

DE WOONPROFESSIONALS

HERMAN DE MANSTRAAT 2, SOMMELSDIJK | MORIAANSEWEG WEST 48-50, HELLEVOETSLUIS
0187 - 487184 | 0181 - 763520

Van der Mark ZORGHULPMIDDELEN

Van der Mark heeft in samenwerking met CuraMare een aantal uitleenpunten bij u in de buurt.

Voorne-Putten
Locatie Hellevoetsluis
Marconiweg 12e
Di. en Do. 12.00 - 14.00 uur

Goeree-Overflakkee
Locatie Middelharnis
Nieuwstraat 56
Ma t/m Vr. 13.30 - 14.30 uur

Goeree-Overflakkee
Locatie Ouddorp
Schansweg 53
Ma t/m Vr. 14.30 - 15.30 uur

Locatie Dirksland
Ziekenhuis Weel-Bethesda
Stationweg 22
Tijdens kantooruren bij PSB.
Buiten kantooruren bij receptie

Hoeksche Waard
Locatie Numansdorp
Edisonstraat 7
Ma. t/m Vr. 10.00 - 17.00 uur



De hoofdlocatie in Numansdorp heeft ook een uitgebreide thuiszorgwinkel.





Tel. 0186 - 57 35 85 www.vandermarkzorghulpmiddelen.nl

ZORGHULPMIDDELEN

Welzijnscoach Saskia Matthee

Goede zorg is ook een prettige dag hebben



Goede zorg kan niet zonder aandacht voor het welbevinden van onze bewoners. Daarom is er op de woonzorglocaties van CuraMare naast de lichamelijke zorg ook aandacht voor de vraag: wat heeft u nodig om een fijne dag te hebben?





Stelt u zich voor dat u, uw ouders of iemand die u kent op hogere leeftijd niet meer zelfstandig kan wonen, omdat extra zorg nodig is. Wonen op een woonzorglocatie kan dan een oplossing zijn. Daar krijgt u de zorg die u nodig heeft. Maar is het genoeg als u dagelijks uit bed geholpen wordt, verzorgd wordt, medicijnen ontvangt en goed eet? Of wilt u ook de dingen blijven doen waar u altijd blij van werd?

Goede zorg kan niet zonder goed welbevinden van onze bewoners, vindt CuraMare. Daarom is er op de woonzorglocaties, naast de lichamelijke zorg, ook aandacht voor de zaken die het leven de moeite waard maken. Maar wat het leven de moeite waard maakt, is voor iedereen anders.

Daarom riep CuraMare twee jaar geleden de welzijnscoach in het leven. Saskia Matthee is sinds het begin aan de slag in deze functie: “Welzijn is alles wat het leven de moeite waard maakt, maar dat is een groot begrip. We zoeken dus constant naar wat welzijn betekent voor een specifieke bewoner. Om te zorgen voor het welbevinden van een bewoner, is maatwerk nodig. Daarom moeten we als welzijns- en zorgmedewerkers nauw samenwerken, maar ook vrijwilligers, mantelzorgers en het facilitaire team dragen bij aan het welbevinden van bewoners. Mijn taak is vooral om iedereen met elkaar te verbinden.”

‘Aandacht voor alles wat het leven de moeite waard maakt.’

Interactieve kat

Door de welzijnscoach aan te stellen, is er ieder moment van de dag aandacht voor het welzijn van de bewoners en wordt hier ook door iedereen over meegedacht. “Een medewerker kwam met het idee voor de aanschaf van een interactieve kat. Een idee dat ze had gevonden op internet en dat een ideale oplossing zou zijn voor een van de bewoners. Dus schaften we er een aan als proef. De financiering konden we regelen via Waardigheid & Trots. (Een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport om de verpleeghuiszorg te verbeteren; red.).”

De proef bleek een succes. De interactieve kat is een gerobotiseerde knuffel die alle eigenschappen heeft van een kat – miauwen, spinnen en zelfs een kloppend hart – maar niet de verzorging nodig heeft. De bewoner voor wie de kat in eerste instantie bedoeld was, knapte aanzienlijk op van de aanwezigheid van het dier. Ze werd vrolijker en spraakzamer, maakte makkelijker contact met de andere bewoners en zelfs de medicatie voor haar onrust en angsten kon worden afgebouwd.

Meer interactieve dieren

De andere groepen en ook de andere locaties kregen door de goede resultaten interesse in het interactieve dier. “Maar de bewoners wilden natuurlijk niet dat hun ‘kat’ weg ging. Omdat de interactieve dieren kostbaar zijn, bedachten we een adoptieprogramma voor interactieve dieren. Particulieren en bedrijven kunnen een interactieve kat of hond adopteren (schenken) zodat we op alle groepen waar die behoefte is, een dier kunnen inzetten.”

Het adoptieprogramma wordt inmiddels aan alle kanten opgepakt. Locatie Ebbe en Vloed in Oude-Tonge besteedde de opbrengst van de kerstmarkt aan twee interactieve dieren. Stichting Vrienden van Geldershof, van de gelijknamige locatie in Dirksland, schonk een interactieve hond en drie katten en zelfs leerlingen van een basisschool zamelden geld in voor een interactieve kat.

Zo groeide een plan van één medewerker uit tot een welzijnsproject waarbij inmiddels de hele regio betrokken is. Samenwerking is dan ook het geheim van werken aan welzijn. “We gaan steeds weer op onderzoek uit en dat betekent soms buiten de gebaande paden gaan”, zegt Saskia Matthee.

‘We gaan steeds weer op onderzoek uit en dat betekent soms buiten de gebaande paden gaan.’

Zwementie

Buiten de gebaande paden vond CuraMare vorig jaar een unieke samenwerking met collega-zorgorganisatie Zuidwester. Dat maakte zwemactiviteiten voor ouderen met dementie mogelijk: Zwementie.

Vorig jaar startte de pilot van Zwementie met bewoners van Ebbe en Vloed. Inmiddels krijgen alle cliënten met dementie van de woongroepen van CuraMare de mogelijkheid een uurtje per week te zwemmen in zwembad De Meerpaal in Middelharnis. Een zwembad van zorginstelling Zuidwester voor mensen die extra zorg nodig hebben. Zo is de bodem verstelbaar, het water op een hogere temperatuur en is er een zwembrancard aanwezig.

De samenwerking is uniek, want de bewegingsagogen van Zuidwester begeleiden de zwemactiviteit. De activiteit kon weer worden uitge-





‘We kijken goed naar wat mensen zelf nog willen en kunnen.’

voerd door een financiële bijdrage van Waardigheid & Trots en daarnaast steunt het project op heel veel vrijwilligers en de mantelzorgers van de zwemmers. Zij helpen de cliënten met omkleden en zijn de persoonlijk begeleiders in het zwembad.

Het effect van de extra activiteit is ook nu weer goed te zien. Doordat het zwemmen de bloedtoevoer stimuleert, leven mensen ervan op. De gewichtloosheid zorgt voor complete ontspanning.

Nuttig voelen

Door de jaren heen zijn legio activiteiten ontstaan om bewoners te helpen zich goed in hun vel te voelen. Van een dagelijks bakje koffie in het restaurant of even de kippen voeren in de binnentuin, tot een voorleessessie in huis of juist een uitje.
Er is aandacht voor zowel de groep, als het individu. “Een relatief jonge cliënt op een woonzorglocatie voelde zich doelloos”, illustreert Saskia Matthee. “De activiteiten die binnenshuis georganiseerd werden, pasten niet bij hem. We hebben nu met elkaar dagbesteding buiten de deur gevonden, waardoor de cliënt zich nuttig voelt voor de maatschappij en weer een doel heeft.”

De zoektocht naar welbevinden is een doorlopend proces waaraan iedereen die betrokken is bij de zorg kan meewerken. “Collega’s adviseer ik: probeer op de hoogte te zijn en te blijven van wat er gebeurt op je locatie en maak ook vooral gebruik van wat de cliënt zelf wil en kan. Zo zijn we een bewonersvergadering gestart, waarin bewoners zelf nadenken over de inrichting van de buitenruimte. Zij wonen hier, dus zij lopen tegen dingen aan waar wij niet over nadenken. Als zij blij zijn, dan ben ik het ook.”



DE WOONZORG-LOCATIES VAN CURAMARE

Ebbe en Vloed
‘t Getij 3
3255 TG Oude-Tonge
0187 64 18 44

Geldershof
Poldersweegje 2
3247 KE Dirksland
0187 60 20 55

Nieuw Rijsenburgh
Sperwer 271
3245 VP Sommelsdijk
0187 48 83 00

De Vliedberg
Vliedberglaan 100
3253 VT Ouddorp
0187 68 55 00

Kijk voor het complete activiteitenaanbod op de locaties op:
www.curamare.nl/activiteiten

Bij CuraMare
ben je nooit uitgeleerd

Wij zoeken collega’s in de **thuis- en ouderenzorg**



CURAMARE
OUDERENZORG - THUISZORG - ZIEKENHUISZORG



Het team van Flebologisch Centrum De Zuid-Hollandse Eilanden: “Voor ouderen is het extra belangrijk dat we snel en doelgericht behandelen.”

Snelle aanpak van spataderen

Beter herstel





Hoe minder ingrijpend de behandeling van spataderen, hoe beter de genezing. Zeker op hogere leeftijd. Daarom werkt Flebologisch Centrum De Zuid-Hollandse Eilanden met de nieuwste technieken en worden behandelingen op de polikliniek uitgevoerd.

Spataderen komen op iedere leeftijd voor, bij jong en oud. De omstandigheden zijn alleen anders wanneer patiënten ouder worden, weten ze bij Flebologisch Centrum De Zuid-Hollandse Eilanden onderdeel van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. “Bij oudere patiënten heerst met name de angst dat een huidverkleuring resulteert in een open wond”, zegt physician assistant Sofie Naessens. “Ouderen hebben vaak meerdere aandoeningen die de genezing van open wonden kunnen bemoeilijken, bijvoorbeeld suikerziekte. Daarom is het voor ouderen extra belangrijk dat we snel en doelgericht behandelen. Gelukkig zijn de behandeltechnieken voor spataderen zo ontwikkeld dat een ingreep minimale impact heeft op het lichaam.”

‘Een ingreep heeft tegenwoordig minimale impact op het lichaam.’

De toepassing van nieuwe technieken heeft nog een groot voordeel: “Tegenwoordig voeren we bijna alle behandelingen in de polikliniek uit onder lokale verdoving. Daardoor duurt de ingreep slechts een paar uur en is een ziekenhuisopname niet meer noodzakelijk.”

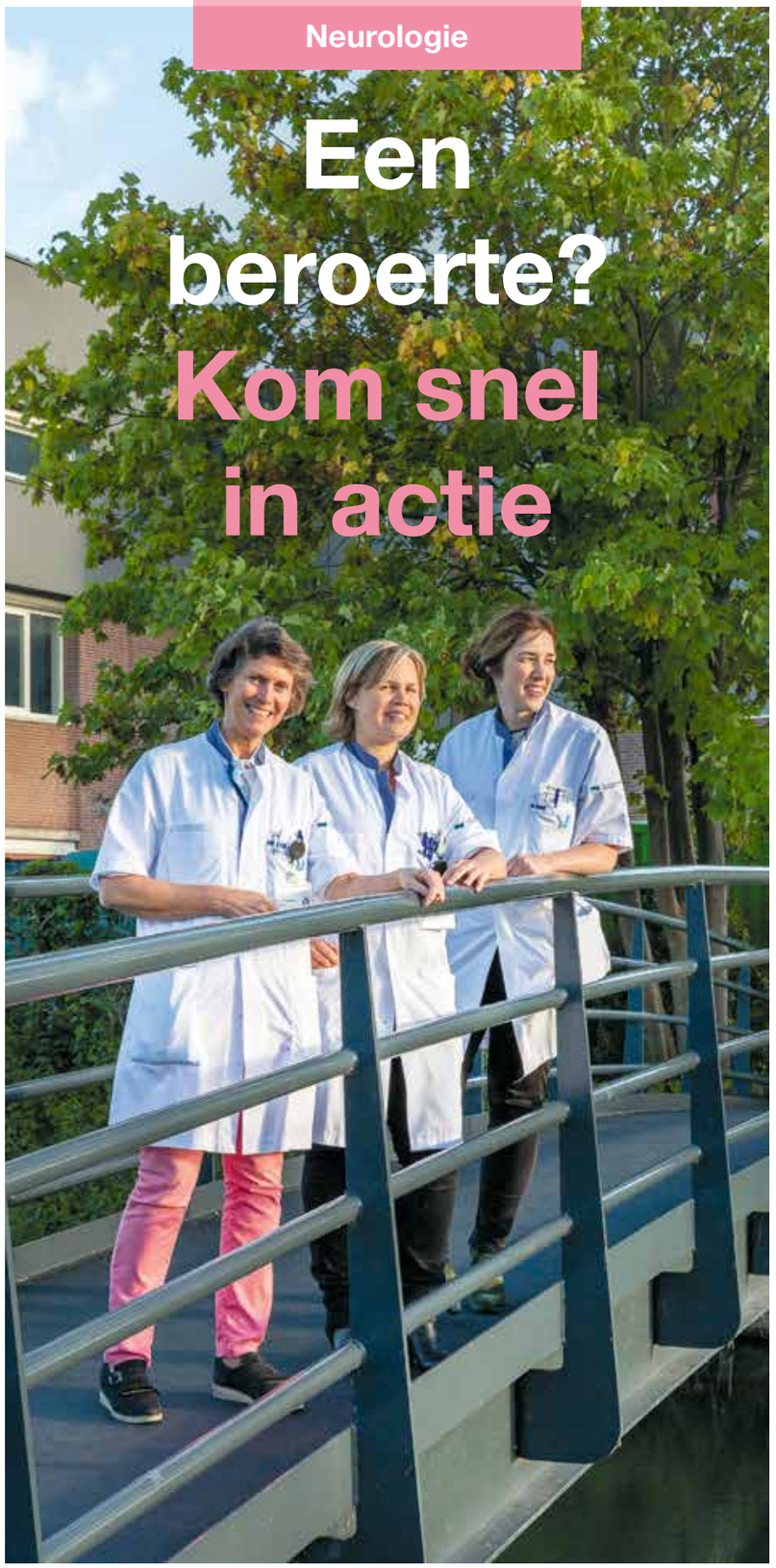
Symptomen

Spataderen tijdig behandelen kan erger voorkomen. Symptomen zijn zware, gezwollen en vermoeide benen, rusteloze benen, zichtbare spataderen of huidafwijkingen en open wonden. “De huisarts verwijst bij deze symptomen geregeld naar ons door. Daarnaast werken we nauw samen met de wondpolikliniek in ons ziekenhuis. Wanneer zij een vermoeden hebben van spataderen als oorzaak van een wond, kijken wij mee en maken een behandelplan.”

Om ook op het gebied van patiëntvriendelijkheid en patiëntveiligheid te voldoen, laat het centrum zich jaarlijks beoordelen door belangenvereniging Harteraad. Dat leverde ook dit jaar weer het Spataderkeurmerk op.

Neurologie

Een beroerte? Kom snel in actie



Hoe sneller de neurologen van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis kunnen handelen na een beroerte, hoe meer hersenfuncties kunnen worden behouden. De introductie van trombectomie heeft de behandeling van een beroerte ingrijpend veranderd.

Het team van de afdeling neurologie gaat voor maatwerk als het om ouderen gaat. “We kijken niet naar leeftijd maar naar de kwetsbaarheid van de patiënt.”

INFORMATIEMARKT DAG VAN DE BEROERTE 29 OKTOBER

(zie pagina 23 voor meer informatie).

MOND, ARM, SPRAAK

Een beroerte is te herkennen aan drie belangrijke signalen. Breng een persoon met een beroerte meteen naar de Spoedeisende Hulp.

MOND

De mond staat scheef of een mondhoek hangt naar beneden. *(Check of de persoon zijn/haar tanden kan laten zien)*

ARM

Een arm (of been) hangt slap. *(Check of de persoon de armen horizontaal naar voren kan strekken en de handpalmen naar boven kan draaien)*

SPRAAK

Spreken is moeilijk. *(Check of de persoon een zin kan nazeggen)*

Het is misschien wel de meest spraakmakende doorbraak op het gebied van neurologie van de laatste jaren: trombectomie. Een behandelmethode waarbij na een beroerte (herseninfarct) de bloedprop die de beroerte heeft veroorzaakt wordt verwijderd.

Dankzij deze behandeling loont het om snel te handelen na een beroerte, weet neuroloog Lilian Vroegindeweij van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. “Voorheen was het kwaad al geschied na een beroerte. We konden daarna alleen aan de slag met de gevolgen door het uitvallen van hersenfuncties. Door nieuwe behandelmethoden kunnen we tegenwoordig juist vlak na de beroerte een groot verschil maken. Het is dus belangrijk snel contact op te nemen met 112”

Time = Brain

Binnen vier en een half uur na de beroerte is een trombolyse-behandeling mogelijk. Bij deze behandeling wordt het bloedstolsel in het bloedvat opgelost. Patiënten die zich binnen zes uur na de beroerte melden, kunnen in veel gevallen worden geholpen met de trombectomie-behandeling. Inmiddels loopt er ook onderzoek naar het nut van trombectomie binnen 24 uur na het ontstaan van een beroerte. “Time is brain, zeggen we hierover in de neurologie: hoe sneller de bloedprop kan worden behandeld, hoe meer hersenfuncties behouden blijven.”

Voor de trombectomie-behandeling werkt Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis samen met het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam. “Patiënten die bij ons binnenkomen in Dirksland behandelen we met bloedverdunners. Als patiënten in aanmerking komen voor trombectomie, sturen we hen met spoed door naar het Erasmus MC.”

‘Trombectomie is ook geschikt voor ouderen.’

Juist doordat Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis alvast begint met de behandeling van bloedverdunners, vóór de patiënt wordt doorverwezen naar het Erasmus MC, wordt het risico op onherstelbare hersenschade direct verkleind. “Daarom zal de ambulance altijd kiezen om eerst naar het dichtsbijzijnde ziekenhuis te rijden om de behandeling te starten en niet direct doorijden naar het Eramus MC”.

Aan de nieuwe behandeling is geen leeftijdslimiet gekoppeld. “Dus ook voor ouderen is dit een goede behandeling die het uitvallen van hersenfuncties na een beroerte kan beperken.”

De afdeling neurologie heeft altijd extra oog voor de oudere patiënt. “Laatst kwam er een dame van 89 op de polikliniek. Ze was te fragiel om veel te reizen, dus heb ik meteen diezelfde dag een onderzoek ingepland en kon ik haar dochter dezelfde middag de resultaten melden. Op basis van de gezondheid van de patiënt die tegenover me zit, lever ik maatwerk: we kijken daarbij niet naar leeftijd, maar naar kwetsbaarheid.“



Het team van cardiologie (links cardioloog Timo Baks) werkt nauw samen in de strijd tegen lange wachtlijsten.

Meer tijd voor cardiologie

‘Dit moeten we beter kunnen’, dachten ze op de afdeling cardiologie over hun eigen serviceniveau. Dus maakte het team mogelijk wat onmogelijk leek: kortere wachtlijsten en toch meer tijd per cliënt, wat zeker voor de oudere patiënt een groot voordeel is.

“Die wachttijden kunnen echt niet meer,” zei een goede kennis van cardioloog Timo Baks enige tijd geleden tegen hem, toen zij had geprobeerd een afspraak te maken op Timo’s afdeling. Daarmee stipte zij een punt aan waar de afdeling cardiologie inmiddels al enige tijd aan werkte. “Ze had ook helemaal gelijk. Voor onze patiënten waren de wachtlijsten niet fijn en voor ons is het ook niet prettig werken”, stelt de cardioloog. “Je wilt als arts patiënten gewoon goed helpen, daar dragen wachtlijsten niet aan bij.”

Daarom stelde het team een ingrijpend plan samen, waarbij ze niet alleen de wachttijden aanpakten, maar meteen de complete service voor de patiënt naar een hoger niveau tilden.
Dat zorgde meteen voor een bijzondere maatregel: “De spreektijd per patiënt is sinds anderhalf jaar verhoogd van tien minuten naar een kwartier. Dat klinkt tegenstrijdig als je wachttijden wilt terugdringen”, zegt afdelingshoofd Bram Bolle. “Maar het was nodig vanuit service-oogpunt.

We worden in Nederland steeds ouder en dat betekent ook dat we complexere zorg nodig hebben. Daarvoor is dus meer spreektijd nodig met je arts.”

De afdeling cardiologie kon de extra tijd vrij maken door een nauwe samenwerking met de huisartsen in de regio. “Zij nemen taken van ons over, waar dat verantwoord kan. Daarover hebben we nauw overleg”, zegt Timo Baks. “De fietstest wordt binnenkort bijvoorbeeld ook door de huisarts aangevraagd zonder tussenkomst van de cardioloog.”

In overleg met de zorgverzekeraar kon Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis onlangs een extra cardioloog aanstellen om de wachtlijst verder weg te werken. Daarmee was het pakket van maatregelen nog niet rond. “We hebben de automatische afsprakenplanning losgelaten en maken voortaan maatwerk van het inplannen van afspraken”, zegt Bram Bolle. “Voorheen kon het voorkomen dat je als patiënt op drie verschillende dagen moest terugkomen voor controles. Nu zetten onze planners zoveel mogelijk afspraken op één dag. Dat is helemaal prettig als je wat ouder bent en slechter ter been.”

“Voor ons als cardiologen werkt dat ook makkelijker” zegt Timo Baks. “Als een patiënt eerst zijn pacemaker heeft laten controleren en daarna bij mij komt, werk ik met de meest recente gegevens. Het scheelt de patiënt ook een paar ritjes naar het ziekenhuis.”

Cardioloog kiezen

Misschien wel de meest spannende stap, was het aanmelden van de afdeling op beoordelingswebsite ZorgkaartNederland.nl. Een maatregel die past bij de wens van de afdeling om de service naar de patiënten te verbeteren. “Voortaan kijkt de patiënt thuis wat andere patiënten zeggen over onze behandelingen en onze cardiologen”, zegt Timo Baks. “Dat maakt het kiezen van een cardioloog makkelijker.”

Beoordeeld worden op een openbare reviewsite is spannend, maar in het kader van transparantie was het een logische stap. “Voor ons zijn de reviews meteen leerzaam en we halen ook nog eens mooie cijfers.”

‘We plannen nu meerdere afspraken op één dag. Dat betekent minder ritjes naar het ziekenhuis voor de patiënt.’

ZORGKAART NEDERLAND

De cardiologen van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis zijn terug te vinden op zorg-beoordelingswebsite www.zorgkaartnederland.nl. Op de landelijke website beoordelen patiënten hun behandelend arts.
Met de aanmelding bij de site, houdt de afdeling bij of de nieuwe service-maatregelen aanslaan. Maar nog belangrijker is dat toekomstige patiënten aan de hand van beoordelingen van andere patiënten een keuze maken voor een cardioloog.



Samen bankieren

in uw vertrouwde omgeving

Ervaar het gemak van een adviseur aan huis
Bent u slecht ter been? Heeft u net gezinsuitbreiding gehad of gewoon geen tijd om naar een kantoor van de Rabobank te komen? Een team van ruim 20 medewerkers staat dagelijks voor u klaar om u thuis te adviseren over uw bankzaken.
Wilt u een afspraak maken? Belt u dan (0186) 89 10 00.

Rabobank

Zoekt u een klein, persoonlijk en betrouwbaar autobedrijf?



Verder kunnen wij u van dienst zijn voor:

- APK
- Automaten spoelen
- Aircoservice
- Aankoop keuringen
- Banden en velgen verkoop
- De en Montage van banden
- Diagnose stellen
- Dieselproblemen
- Distributieriem vervangen
- Grote en kleine beurten
- Levering van originele onderdelen
- Reparaties van alle merken
- Ruitvervanging en reparaties
- Schade afhandelingen
- Uitdeuken zonder spuiten
- Uitlijnen

AUTO WISSE www.autowisse.com

Spuikolk 14 | 3247 LK Dirksland
Tel. (0187) 609260 | info@autowisse.com
BOVAG

Scootmobielaanhuis.nl

Op weg naar vrijheid!

Voor verkoop, verhuur, lease, accessoires en onderhoud van scootmobielen!

Ook voor rollators, rolstoelen, douchestoelen en diverse andere zorgmiddelen!



Bezoek op afspraak onze showroom in Hellevoetsluis

0181-85 04 39 / info@scootmobielaanhuis.nl
www.scootmobielaanhuis.nl
www.zorgmiddelenaanhuis.nl

Waar vindt u de juiste zorg?

De zorgbemiddelaar helpt



Zorg is meestal plotseling nodig en omdat u niet dagelijks bezig bent met het Nederlandse zorgstelsel, kan dat veel vragen oproepen. Hoe regelt u bijvoorbeeld thuiszorg of een tijdelijke opname? Bij CuraMare helpt de zorgbemiddelaar u met alle vragen over zorg en ouder worden.



Nederlanders worden steeds ouder. Dat is goed nieuws, want we blijven ook langer vitaal. Maar er komt een moment dat extra zorg nodig is. Zorg waarmee iemand zelfstandig thuis kan blijven wonen of juist zorg in een woonzorglocatie zodat iemand een extra oogje in het zeil kan houden. Nu we steeds ouder worden, is de kans ook groter dat u iemand in uw omgeving heeft die meer zorg nodig heeft. *Maar hoe pakt u het aan?*

Ans maakte hetzelfde mee. Haar moeder, die inmiddels een respectabele leeftijd van 78 heeft bereikt, had al jaren thuiszorg. Ans merkte echter dat haar moeder steeds meer hulp nodig had en minder zelfstandig werd. Ans overlegde met de huisarts en samen vonden ze het niet veilig om haar moeder nog langer alleen thuis te laten wonen.
Maar hoe regelde ze plek in een woonzorglocatie?

Na een korte zoektocht op internet, kwam Ans in aanraking met de zorgbemiddelaar van CuraMare. Ze belde het nummer en kreeg direct contact met de medewerker van CuraMare. Haar eerste vraag was of Ans al een indicatie had aangevraagd bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ onderzoekt of iemand in aanmerking komt voor zorg via de Wet langdurige zorg (Wlz). De zorgbemiddelaar kon Ans ook nog enkele adviezen geven en waar nodig helpen bij de aanvraag.

Zodra de indicatie binnen was en dus duidelijk was dat Ans' moeder in aanmerking kwam voor langdurige zorg, plaatste de zorgbemiddelaar haar moeder op de wachtlijst van de woonzorglocatie die haar voorkeur had.

Hoe lang een plaatsing zou duren, kon de zorgbemiddelaar niet precies zeggen, maar ze kon wel uitleg geven over de zogenoemde 'status' op de wachtlijst. Het CIZ heeft daar namelijk drie verschillende niveaus voor:

DRIE NIVEAUS VAN DE WACHTLIJST

Hoge urgentie / Actief wachtend

Door de gezondheid of het gedrag van een persoon is een snelle verhuizing naar een woonzorglocatie belangrijk.
In dit geval wordt binnen zes weken óf een permanente plek geregeld, óf een tijdelijke plek met de juiste zorg. De persoon blijft in dat geval op de wachtlijst van de gewenste woonzorglocatie staan tot er een plek vrijkomt. Die status heet 'actief wachtend'.

Midden urgentie / Niet-actief wachtend

Iemand krijgt de status 'niet-actief wachtend' als het nog wel verantwoord is om thuis te blijven wonen, maar er de wens is om te verhuizen naar een woonzorglocatie. De voorwaarde is dan wel dat thuis wonen veilig kan. Daarnaast moet de zorg binnen de kosten van het basisbudget blijven.
Voor een niet-actief wachtende wordt binnen een jaar een plek gezocht op de gewenste locatie. Als de gezondheidssituatie in de tussentijd achteruit gaat, kan de status na aanvraag bij het CIZ worden bijgesteld naar 'actief wachtend'.

Lage urgentie / Niet wachtend

Deze status geldt voor personen die wel een indicatie hebben voor langdurige zorg, maar de zorg nog niet willen ontvangen.

'Nederlanders worden steeds ouder en blijven langer vitaal.'

De moeder van Ans hoort van de zorgbemiddelaar dat ze een 'midden urgentie' heeft. Daardoor weet Ans dat haar moeder binnen nu en een jaar kan verhuizen naar de woonzorglocatie die ze heeft uitgekozen. Zodra er een plaats beschikbaar is, neemt de zorgbemiddelaar contact op voor een bezichtiging en de verhuizing.

Vragen zoals die van Ans, krijgen onze zorgbemiddelaars regelmatig. Maar de zorgbemiddelaar geeft ook informatie over allerlei andere onderwerpen. Zo is er voor mantelzorgers informatie over respijtzorg, dit is hulp die hen de kans geeft de zorg voor hun naaste tijdelijk aan een ander over te dragen. De zorgbemiddelaar beheert de wachtlijst en bemiddelt voor opnames.

Wie dus een vraag heeft op dit gebied, vindt bij de zorgbemiddelaar het antwoord.

VRAGEN OVER OUDERENZORG?

Bij de zorgbemiddelaar kunt u terecht voor vragen over:

- Thuiszorg
- Indicatieprocedures
- Wachtlijsten
- Woonaanbod voor ouderen
- Zorgadvies
- Kortdurende opnames
- Respijtzorg
- Vragen, twijfels en onduidelijkheden die u ervaart rondom ouderenzorg
- Groepsbegeleiding

CuraMare Zorgbemiddeling is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur via 0187 48 82 14 of zorgbemiddeling@curamare.nl



DE ZORGBEMIDDELAARS VAN CURAMARE:

Gilles Breur
Amanda Heijboer
Joke Paulen
Helena van Harberden
Janneke van der Veer

Extra aandacht voor ouderen bij plotselinge ziekenhuisopname



GERIATRISCH TRAUMA TEAM

Patiënten vanaf zeventig jaar die op de spoedeisende hulp van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis terecht komen, worden standaard gescreend op kwetsbaarheid. Wanneer blijkt dat de patiënt extra zorg nodig heeft, bijvoorbeeld door al bestaande aandoeningen of verwardheid, wordt Geriatrische Trauma Zorg ingeschakeld. In dit team van artsen en verpleegkundigen zijn alle disciplines vertegenwoordigd om voor een goed herstel van die specifieke patiënt te zorgen.

Na een opname op de spoedeisende hulp, kunt u rekenen op goede zorg. Maar wie heeft er oog voor uw andere aandoeningen, wanneer u bijvoorbeeld suikerziekte of hartproblemen heeft? Speciaal voor kwetsbare ouderen riep Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis Geriatrische Trauma Zorg in het leven.

U hoopt niet dat het u overkomt, maar stel dat u plotseling in het ziekenhuis terecht komt, bijvoorbeeld na een val of ongeluk. Dan komt daar op oudere leeftijd vaak meer bij kijken dan alleen de genezing van het letsel. Misschien heeft uw medicijngebruik invloed op uw herstel of zijn er andere gezondheidsklachten waar we rekening mee moeten houden. In dat geval ontvangt u Geriatrische Trauma Zorg.

De Geriatrische Trauma Zorg wordt geleverd door een team van artsen en verpleegkundigen met verschillende medische achtergronden. Het team komt iedere ochtend samen om de behandeling van kwetsbare ouderen te bespreken. Een nieuwe aanpak waar zowel de patiënt als het medisch team zijn voordeel mee doet.

“Omdat we bij ouderen te maken kunnen hebben met meerdere ziektebeelden, werd voorheen regelmatig een arts van een andere afdeling op consult gevraagd om mee te kijken bij een patiënt die bijvoorbeeld met een heupfractuur in het ziekenhuis was beland,” legt afdelingshoofd Francien Keizer uit. “Zo kwamen er verspreid over de dag verschillende specialisten aan het bed. Dat is nu veranderd: ’s ochtends zitten alle specialisten samen en bespreken de kwetsbare patiënten. Daardoor heeft de verpleegkundige ook meteen aan het begin van de dag een behandelplan voor de rest van de dag.”

> ‘Iedere ochtend komen de specialisten samen om kwetsbare patiënten te bespreken.’

“Dit extra overleg kost dagelijks een uur extra tijd, maar we winnen ook veel tijd doordat er veel minder consulten worden aangevraagd”, zegt orthopedisch chirurg Jaspars. “De extra tijd die we in dit overleg steken, levert ook meteen een verbetering van de kwaliteit van de zorg op. Dankzij het structurele overleg pakken we nu als specialisten samen de verantwoordelijkheid voor de patiënt in plaats van alleen de afdeling die de patiënt behandelt. Cijfers zijn er nog niet, maar wij zien vooruitgang. We volgen de ontwikkeling van de patiënt nog beter en door de efficiënte samenwerking ligt de patiënt niet langer in het ziekenhuis dan nodig.”

Unicum

Dagelijks multidisciplinair overleg, zoals dat in Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis plaatsvindt, is overigens een redelijk unicum in de medische wereld. “Geriatrische Trauma Units zijn niet nieuw, maar het feit dat we iedere ochtend multidisciplinair overleg hebben, is wel uniek”, zegt traumachirurg Maarten Staarink. “Ik denk dat dat ook de kracht is van een ‘kleiner’ ziekenhuis. De lijnen zijn kort, we weten elkaar te vinden en weten van elkaar waar we mee bezig zijn. Dat komt de zorg voor onze patiënten alleen maar ten goede.”

Ook adverteren in dit magazine?

Volgende uitgave: 4 december 2018

U kunt uiterlijk tot **27 november 2018** reserveren.
Neem hiervoor contact op met **Gert Verweij**

0187-745450 | gertverweij@eilandennieuws.nl

volg ons op TWITTER
@ dekrantvango

EILANDEN-NIEUWS

vind ons op FACEBOOK
facebook.com/eilandennieuws

Voor alle werkzaamheden in huis en tuin.

JohnRietdijk.nl
Klussen & Dienstverlening

JohnRietdijk.nl
Stellendam
0187 493663
info@65Klus.help

Allround klussen, houtbouw,
Ecologische hemelwaterafvoer.

vanwelsenis
projectstoffering



Van Welsenis Projectstoffering BV is gespecialiseerd in het leveren en installeren van alle soorten harde en zachte vloerbedekkingen, raamdecoratie en zonwering.
Wij zorgen ervoor dat uw bedrijf ons visitekaartje wordt.

Oostelijke Achterweg 50 3241 CM Middelharnis
T 0187 487 993 E-mail info@vanwelsenis.nl

BOUW NIEUW KANTOOR CURAMARE

Houd rekening met parkeren

Naast Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis komt een nieuw kantoorgebouw. Om de bouw goed en veilig te laten verlopen wordt het ziekenhuisterrein (tijdelijk) anders ingericht, daarmee vervalt een groot aantal parkeerplekken op P1 (ziekenhuisterrrein ingang Stationsweg).

Patiënten en bezoekers kunnen gratis buiten de blauwe zone (dus zonder tijdslimiet van 3 uur) parkeren op **P4 Mozartsingel**, volgt u hiervoor de borden. Het is altijd mogelijk personen die slecht ter been zijn eerst af te zetten bij de hoofdingang of polikliniekingang.

Nieuw kantoor

Een groot aantal ondersteunende diensten zijn door de jaren heen gehuisvest in een kleurrijke verzameling van panden in en om Dirksland. Met de bouw van één nieuw kantoor vlakbij het ziekenhuis kijken we uit naar een prettige werkomgeving waarin kantoorwerkzaamheden, ontmoeting en refereren onder één dak plaatsvinden.



INFORMATIEMARKT

Dag van de Beroerte

29 oktober
15.00 – 17.00 uur

Een informatiemarkt met handige en nuttige informatie voor iedereen die met een beroerte te maken heeft (gehad). Ook zijn er diverse gratis gezondheidstesten.

COLOFON

REDACTIE	CuraMare
EINDREDACTIE	Marlies Prins, Mirjam Nelis
HOOFDREDACTIE	Paul van der Velden
TEKST	Ellen Mannens
FOTOGRAFIE	Ella Vermaas, Mirjam Nelis
VORMGEVING EN OPMAAK	Miek Geeft Vorm
UITGEVERIJ	Eilanden-Nieuws b.v.
ADVERTENTIE ACQUISITIE	Gert Verweij
MICRO OPMAAK	Manon de Vos-Thijssen
DRUK	RODI rotatiedruk BV
OPLAGE	78.500

MET MEDEWERKING VAN
Timo Baks, Bram Bolle, K.C.C.J. Jaspars, Francien Keizer, Saskia Matthee, Sofie Naessens, Maarten Staarink, Lilian Vroegindeweij.

LOS DE PUZZEL OP EN WIN EEN PLUS BOODSCHAPPENPAKKET t.w.v. €50,-

Woordzoeker

De woorden staan in alle richtingen. Sommige letters worden vaker gebruikt. Na oplossing vormen de overgebleven letters een zin.

ACHTERDEUR
ALOUD
BOORD
BROEKPAK
EDELMAN
EMINENT
EXPEDITIE
GARANDEREN
GETUIGENIS
GEZET
HEERSER
NEKWERVEL
NOMINAAL
OPSPORING
PAKKIST
PLANBUREAU
PLEISTER
PROVIDER
REEEL
RENET
SAMENWONEN
TATOEAGE
TOENDRA
TORENKLOK
VITTEN
WINDEN

© Sanders puzzelboeken, Vaassen

G	A	R	A	N	D	E	R	E	N	E	T	U
E	A	C	H	T	E	R	D	E	U	R	A	A
T	L	K	K	O	L	K	N	E	R	O	T	E
U	O	A	V	W	I	O	W	E	L	N	O	R
I	U	E	A	I	W	H	T	E	E	M	E	U
G	D	L	N	N	T	S	E	N	R	D	A	B
E	X	P	E	D	I	T	I	E	I	V	G	N
N	E	M	R	E	R	M	E	V	R	K	E	A
I	A	O	L	N	E	A	O	N	J	S	Z	L
S	O	P	S	P	O	R	I	N	G	E	E	P
B	R	O	E	K	P	A	K	K	I	S	T	R

Lever de complete oplossing van de puzzel in bij:
(Deponeer de oplossing in de bus in de winkel)

Plus Slingerland Middelharnis, Kerkepad 7
Plus Slingerland Rockanje, Dorpsplein 2

Wij verzorgen tot volle tevredenheid de boodschappen voor de woongroepen van CURAMARE

Plus Slingerland verzorgt de boodschappen voor een groot aantal zorginstellingen op het eiland Goeree- Overflakkee en Voorne en Putten.

Ook interesse voor het be(ont)zorgen van de boodschappen op uw zorglocatie of bedrijf? Neem contact op met Huibert Slingerland of stuur een mail naar hslingerland@plussupermarkt.nl

Ook voor particulieren verzorgen wij graag uw boodschappen.
Plaats uw bestelling op www.plus.nl

PLUS

Plus Slingerland Middelharnis, Kerkepad 7 3241 CH Middelharnis, 0187-482772
Plus Slingerland Rockanje, Dorpsplein 22 3235 AD Rockanje, 0181-407310