Huisregels voor Veilige Zorgverlening

U heeft klachten of verschijnselen die lijken op besmetting met het Corona-virus. Dit betekent dat onze zorgverleners beschermende kleding gaan dragen en strikte hygiëneregels volgen tijdens de zorg aan u. Dit doen we volgens de voorschriften van het RIVM. Dit betekent ook dat u, uw huisgenoten en eventueel bezoek zich moet houden aan regels om mogelijke besmetting te voorkomen. Deze regels zijn bedoeld om de zorg aan u te kunnen blijven leveren en onze zorgverleners te beschermen tegen besmetting.

Hygiëneregels voor uzelf

Thuisblijven en zo min mogelijk kamers gebruiken

- U mag uw woning niet verlaten.
- Verblijf in uw eigen (slaap)kamer en gebruik uw eigen bed.
- Deel deze ruimtes niet met uw partner/huisgenoot en slaap apart.
- Gebruik zo mogelijk een eigen toilet of badkamer.
- U mag wel naar uw balkon of tuin, maar doe dit niet met andere mensen.
- Wanneer u toch gebruik moet maken van andere kamers, gebruik dan een mondkapje.

Contact met andere bewoners en bezoekers

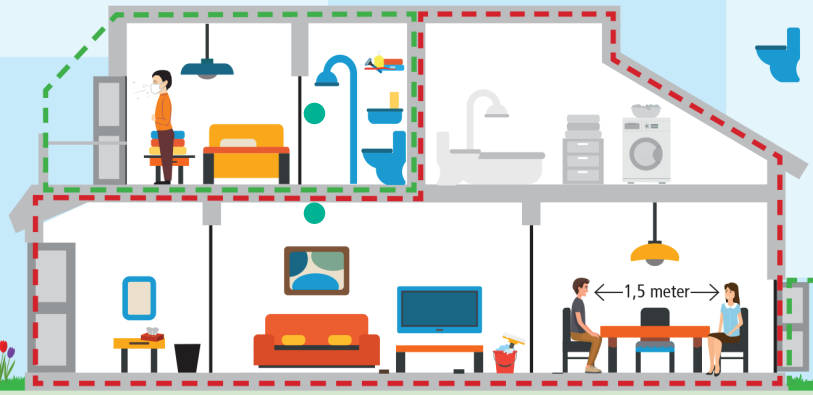
- U mag geen bezoek ontvangen, behalve van zorgverleners.
- Bewaar een afstand van tenminste 1,5 meter tot uw huisgenoten.
- Bescherm uw huisgenoten door af te zien van contact. Dus geen handen schudden, maar ook niet knuffelen, een kus geven en geen seksueel contact.

Persoonlijke verzorging en eten en drinken

- Gebruik uw eigen tandenborstel, scheerspullen, handdoeken en beddengoed.
- Gebruik uw eigen bestek, bekers, glazen en ander servies.
- Was uw kleding en linnengoed op 60°.
- Gebruik voor uw servies de afwasmachine op een lang programma of was het door u gebruikte servies apart af met een standaard afwasmiddel en heet water.

Schoonmaak en ventilatie

- Ventileer uw eigen slaapkamer en badkamer. Zet elke dag een half uur een raam open.
- Ventileer de ruimtes die u gebruikt met huisgenoten. Zet dagelijks een half uur het raam open.
- Maak de kamers die u gebruikt dagelijks schoon. Neem kastjes, tafels en andere oppervlakken af en maak deurklinken, lichtknopjes en andere contactpunten schoon. Gebruik hiervoor een huishoudelijk schoonmaakmiddel.
- Reinig dagelijks de badkamer en het toilet.
- Na het reinigen gebruikt u een oplossing met huishoudbleek om de contactpunten die vaak met de hand worden aangeraakt te ontsmetten. Denk aan de spoelknop van het toilet, kranen, lichtknopjes en deurklinken. Gebruik hiervoor telkens een schone oplossing in de verhouding 25 ml (een klein kopje) bleekmiddel op 1 liter water.
- Reinig uw telefoon of tablet regelmatig.



Goede hoest-, snuit- en nieshygiëne

- Hoest en nies met het hoofd afgewend.
- Hoest en nies in de holte van uw elleboog.
- Gebruik een papieren zakdoek en gooi direct weg.
- Was telkens uw handen met water en zeep of gebruik handalcohol om te desinfecteren.

Goede handhygiëne

- Gebruik handschoenen
  - Als u in aanraking kunt komen met bloed, snot of spuug.
  - Bij het schoonmaken van het toilet.
- Was uw handen met water en zeep of desinfecteer met handalcohol:
  - Voordat u gaat koken of eten.
  - Na aanraking met bloed, snot, spuug, urine of ontlasting.
  - Na het verschonen van luiers of incontinentiemateriaal.
  - Na toiletgebruik.
  - Na het verlaten van uw kamer.
  - Na het uittrekken van de handschoenen.
  - Vóórdat u een mondneusmasker opzet en nadat u deze heeft afgezet.
- Was met water en zeep als uw handen zichtbaar vuil zijn

Beschermende materialen

- Draag een neusmond-masker, wanneer u uw kamer toch verlaat.
- Draag dit over neus en mond en laat het goed aansluiten op uw gezicht.
- Uw huisgenoten of mantelzorgers moeten mondneusmaskers en handschoenen dragen wanneer zij in uw (slaap)kamer zijn. Zie hiervoor de regels voor huisgenoten en mantelzorgers.

Onze zorg aan u

Alle medewerkers zetten zich in om zorg te blijven geven als mensen dat nodig hebben. Wij rekenen erop dat u ons helpt om besmetting van onze zorgverleners te voorkomen. We verzoeken u:

- Te zorgen voor een keukenrol en zeeppompje, zodat onze medewerkers hun handen hygiënisch kunnen wassen.
- Geen gebruik te maken van de beschermende materialen, zodat medewerkers niet misgrijpen en om tekorten te voorkomen.

Houd u aan deze huisregels en volg de aanwijzingen van uw verpleegkundige of verzorgende. Dankuwel.